

Antūžu pamatskolas
VĒSTIS
Nr.1 2025.gada oktobrī



Lai šis mācību gads ir kā dārzs – krāsains, bagāts ar idejām, atklājumiem un priekpilniem brīžiem! Novēlu jums visiem izturību, pacietību un prieku darot to, kas patiesi ir svarīgi – mācīties un augt kopā.



Lai jaunais mācību gads nes gandarījumu, mieru un prieku par bērnu izaugsmi! Paldies, ka vienmēr esat līdzās ar atbalstu un iedrošinājumu!



Lai viss mācību gads ir kā aizraujošs piedzīvojums – pilns ar atklājumiem, draugiem un iedvesmu! Lai izdodas mācīties ar prieku un pārliecību!





Pārgājieni dabā ir kļuvuši par tradīciju mūsu skolas skolēniem, jo, kā saka latviešu tautas sakāmvārds: “Kas kopā strādā, tas kopā arī atpūšas”. Tāpēc mēs, 8., 9. klases un 1., 2. arodkursa skolēni un viņu audzinātājas Jolanta un Iveta, ar prieku pieņēmām piedāvājumu piedalīties **projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Jēkabpils novadā”** ietvaros rīkotajā pārgājienā. Pārgājiena maršruts veda mūs pa mežu, ceļiem, takām, taciņām un nedaudz gar Aiviekstes krastu, kopā noslojot 7 km.



Mūsu foršās gides Guna un Dace bija sagatavojušas dažādas aktivitātes, piemēram, plaušu tilpuma pārbaudes vingrinājums – balonu pūšana, kuri vēlāk tika izmantoti veiklības spēlē. Pēc katras paveiktās aktivitātes balvā saņēmām arī kādu gardumiņu. Biezpiena cepumi meža vidū patiesi garšo fantastiski! Pārgājiena bija jauks un interesants – tā, acīmredzot, domāja arī visi Antužu apkārtnes odi, jo priecīgi pavadīja mūs visus septiņus kilometrus.





Augusta nogalē saņēmām brīnišķīgu dāvanu no Latvijas Futbola federācijas - papildus jau saņemtajām futbola bumbām, konusiem, getrām, kājsargiem, vārtsargu cimdu pāriem un citiem futbola piederumiem, saņēmām arī īpaši mūsu vārtiem ražotus tīklus. Futbola vārtu tīklus pats personīgi atveda LFF sociālās atbildības un vides ilgtspējas vadītājs Ilvars Koscinkevičs! Esam no sirds pateicīgi!

Skolēni kopā ar skolotāju uzstādīja Latvijas Futbola federācijas pārstāvja dāvinātos tīklus mūsu skolas futbola vārtiem. Tagad mūsu skolēni regulāri iesaistās treniņos.



Latvijas valsts mežu ekspedīcija ir aizraujoša mācību diena dabā – aptuveni 2 km garš pārgājiens ar 10 izziņas pieturām, kur skolēni kopā ar pieredzējušiem mežsaimniekiem iepazīst mežu pavisam citādi. Katrā pieturā praktiski un radoši uzdevumi, darbs komandā un iespēja pašiem kļūt par meža pētniekiem. Un kā gan bez piknika pie ugunsкура!

3 stundas dabā, zināšanās un piedzīvojumos – IZCILI!

“Dzejas mikrofonā” — bērnu dzejas lasījumi

“Skolas direktores dzejoļu grāmata”

“Dzeja dziesmās”

“Zīmējam dzejoli”

“Dzīvais dzejolis”



8.-12. septembrī norisinājās

Dzejas dienas



Dzejas dienu ietvaros, kas veltītas dzejnieka Raiņa 160. dzimšanas dienai, tika izgatavotas apsveikuma kartītes un zīmēti zīmējumi uz skolas bruģa.



Cerību klašu skolēni Dzejas dienu ietvaros pulcējās skolas Zaļajā klasē uz īpašu dzejas stundu kopā ar skolas direktori. Direktore dalījās ar savu oriģināldzeju un kopā ar skolēniem lasīja latviešu autoru dzejoļus. Pasākuma laikā skolēni ne tikai klausījās un lasīja dzeju, bet arī piedalījās radošos uzdevumos un minēja mīklas, kas padarīja šo stundu īpaši aizraujošu un iedvesmojošu. Savukārt profesionālās pamatizglītības audzēkņi Dzejas dienu noskaņās tikās ar skolas direktori kopīgā pasākumā, kurā izzināja, kā var spēlēt ar vārdiem, kā vienam vārdam var būt vairākas nozīmes un cik daudz dažādu tēlu var slēpties dzejoļos.



Skolas direktore Zane Grandāne kopā ar Niku Šneideru, Juri Solovjovu, Margaritu Fedinu un Saniju Cīruli iesaistījās koku stādīšanā, iestādot sudrabliepu.

19. septembrī Zīlānos notika īpašs pasākums – **Laires koku stādīšana**. Kopīgi tika iestādīti vairāki koki, radot paliekošu vērtību nākamajām paaudzēm.

Pasākumā piedalījās un novēlėjumus teica Jēkabpils novada domes priekšsēdētājs Raivis Ragainis, Klimata un enerģētikas ministrijas pārstāvis, Lielās Talkas kustības koordinatore, Lauku atbalsta dienesta kolektīvs, novada domes pārstāvji, kā arī skolēni un skolotāji.

Sudrabainā mākoņmalā
Sudrabaini vējiņš dzied,
Parkā stādām sudrabliepu,
Lai tā zaļo, aug un zied!
Mūsu cerības un sapņi
Līdz ar viņu lieli augs,
Koks, kas dēstīts nākamībai
Vienmēr ciemos sauks kā draugs.

/M.Bojāre/



Lielās Talkas projekts Zīlānu parkam ir nodrošinājis 20 koku stādus – liepas, kļavas, ābeles, vītulus un sudrabegles.

Pārgājiens 24. septembrī 1.a-3.a klasei uz dzīvnieku sētu "Strauss"



Mūsu skolas jaunākie skolēni devās mācību ekskursijā uz lauku sētu ar plašu dzīvnieku pulku. Saimniecībā sastapa:

- strausus, emu un nandu – uzzināja, ar ko šie neskrejošie milži atšķiras, kā arī kāpēc tiem ir spēcīgas kājas;
- pāvus un fazānus – pētīja spalvu krāsojumu un ornamentus;
- baložus un dažādu šķirņu mājputnus – salīdzināja barību un dzīvesveidu;
- trušus un citus mājdzīvniekus – mācījās saudzīgu, drošu saskari ar dzīvniekiem.

Ekskursijas
noslēgumā bērni
pārvērtā iespaidus
mākslā – tapa
krāsaini zīmējumi.
Katrs darbs atklāj,
ko mazais autors
pamanījis un izjutis.



Bērni dzīvniekus drīkstēja pabarot, apmīļot un pačubināt, bet lielākais prieks bija vizināšanās ponija mugurā. Pedagogi kopā ar saimniekiem atgādināja higiēnas un drošības noteikumus, lai tikšanās ar dzīvniekiem būtu patīkama un droša. Ekskursija palīdzēja nostiprināt dabaszinību tēmas par dzīvnieku daudzveidību, pielāgojumiem un cilvēka rūpēm par mājdzīvniekiem.

Rīta rosme

Skolā regulāri notiek rīta rosme – īsa, enerģiska fizisko aktivitāšu nodarbība, kas palīdz skolēniem pamosties, uzlabot garastāvokli un koncentrēšanos mācībām.



 Ieteicamās aktivitātes:

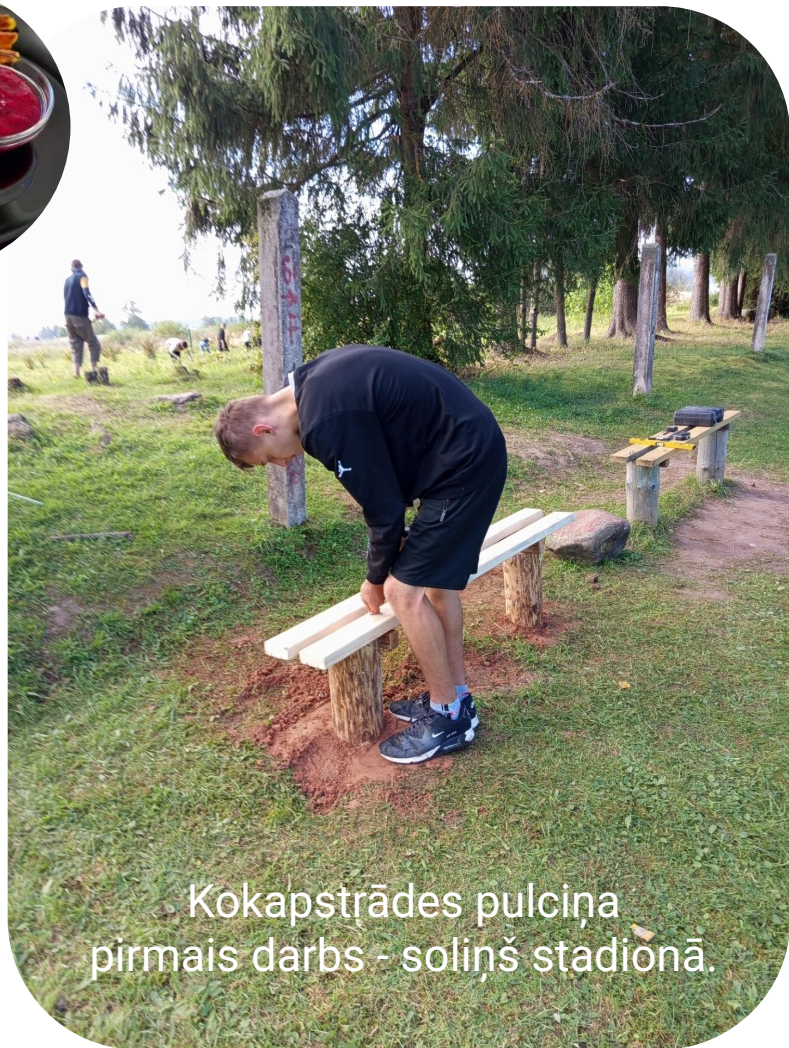
- Lēkšana uz vietas vai ar nelieliem soļiem – iesildīšanās visam ķermenim.
- Stiepšanās – rokas uz augšu, uz sāniem, pieskarties pirkstgaliem.
- Soļošana uz vietas mūzikas pavadījumā.
- Vingrošana ar mūziku – izvēlieties jautru dziesmu, kas iedvesmo kustēties.
- Dejošana kopā – brīva, radoša kustība ritmā.
- Elpošanas vingrinājumi – dziļa ieelpa un lēna izelpa, lai nomierinātos pirms mācībām.

 Galvenais – prieks 8:50-9:00 kustēties kopā! **Katrs rīts ir jauna iespēja sākt dienu ar smaidu un enerģiju.**

Darbojoties dārzā, skolēni ne tikai apgūst sēšanas, stādīšanas, laistīšanas un ravēšanas paņēmienus, bet arī attīsta plānošanu, komandas darbu, pacietību un drošu darbarīku lietošanu.

No sēkļa līdz ražai — tas ir dzīvs mācību process, kas stiprina atbildību un cieņu pret dabu.

6.a un 7.a klases skolēni sarīvē ķirbi uz smalkās rīves, pievieno olas, miltus, cukuru, sāli un labi samaisa, tad cep uz pannas gardās ķirbju pankūkas!



Kokapstrādes pulciņa pirmais darbs - soliņš stadionā.



Rudens kross

10.09.



26.09.

Eiropas Skolu sporta diena 2025

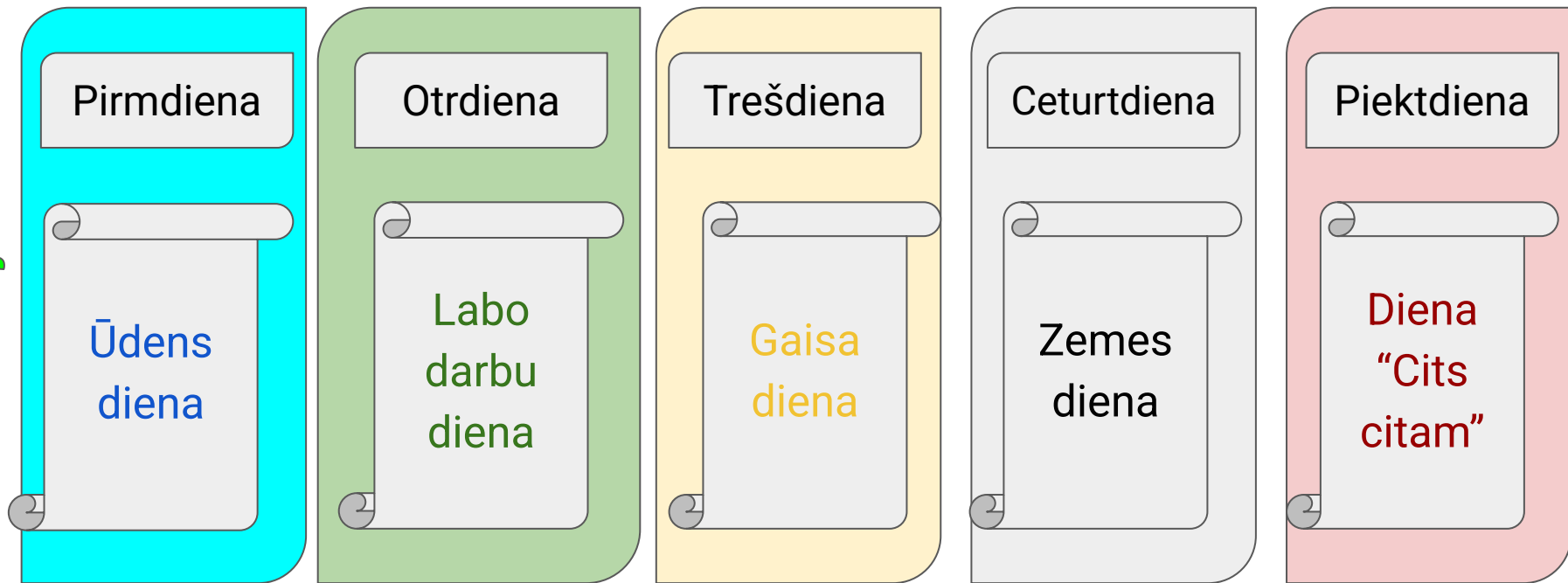


2.10.

LSO Futbola sacensības Tukumā.

2025. gada 2. oktobrī Tukumā norisinājās Latvijas Speciālās olimpiādes (LSO) sacensības futbolā, kas pulcēja 11 komandas no dažādām speciālās izglītības iestādēm no visas Latvijas. Par čempionu titulu cīnījās skolēni no: Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskolas, Lielplatones pamatskolas – attīstības centra, Sveķu pamatskolas, Tukuma novada pamatskolas “Spārni”, Padures pamatskolas, Viduskurzemes pamatskolas – attīstības centra, Pamūšas pamatskolas, Daugavpils Stropu pamatskolas – attīstības centra, Rīgas 3. pamatskolas, **Antūžu pamatskolas** un Gaismas pamatskolas. Pasākums kārtējo reizi apliecināja, cik nozīmīgs ir sports jauniešu attīstībā un iekļaujošas sabiedrības veidošanā, sniedzot iespēju katram dalībniekam parādīt savas spējas un gūt prieku no kopīgas cīņas laukumā.

Karjeras nedēļa visā Latvijā šogad notika no 6. līdz 12. oktobrim un tika organizēta ciešā sasaistē ar Labo darbu nedēļu. Katrai Karjeras nedēļas dienai veltīta kāda tēma, kuras ietvaros skolēni varēja darboties.



Karjeras nedēļu iesākām ar Līvānu ūdens baseina apmeklējumu, izmantojot Jēkabpils novada pašvaldības veselības veicināšanas projekta aktivitātes. Nedēļas vidū skolēni veica dažādus uzdevumus atbilstoši katrai karjeras dienas tēmai. Daudz laika veltījām labajiem darbiem, iepriecinot sevi un līdzcilvēkus, mācoties sadarboties un palīdzēt.

LABO DARBU NEDĒĻA

Jau septiņpadsmito gadu pēc kārtas Labdarības organizācija Palīdzēsim.lv organizēja akciju "**Labo darbu nedēļa**", kad pastiprināta uzmanība tiek pievērsta palīdzībai, kuras sniegšanai nav nepieciešams liels finansiālais ieguldījums. **Šogad visā Latvijā Labo darbu nedēļa norisinājās no 6. līdz 12. oktobrim, tradicionāli šajā akcijā iesaistījās arī mūsu skolas skolēni un viņu pedagogi.**

Čakli darbojās 3.audzināšanas grupas skolēni. Grupas audzinātājas G.Lapsas vadībā grupas audzēkņi veica savu labo darbu, sakārtojot un izslaukot visus skolas gaitēņus. Grupas audzinātāja S.Erdlāne noorganizēja "Izbraukuma virtuvi"- 3.grupas skolēni gleznainās Aiviekstes krastā sagatavoja "uzkodu plati" - dārzeņus un augļus meža iemītniekiem. Pēc nedēļas visi kopīgi dosies apraudzīt, kā meža zvēriņiem būs garšojis sarūpētais cienasts.

Tā kā daudz brīvā laika internāta audzēkņi pavada skolas rotaļlaukumā, tad arī Labo darbu nedēļā šajā vietā notika liela rosība. 1.audzināšanas grupas un 4.audzināšanas grupas bērni sakopa rotaļu laukumu, savācot atkritumus rotaļu laukumā un tā tuvumā. Katrs bērns darbiņu veica atbilstoši savām spējām, un skolēniem palīdzēja audzinātāji A.Dolbe un Ē.Bērziņš. 3.a klases skolēni un viņu audzinātāja I.Rotkāja rotaļu laukumā iepriecināja pirmsskolas grupiņas "Sprīdīši" komandu, uzaicinot viņus kopīgi sadarboties un parotaļāties. Šajā nedēļā iepriecināja arī 1.a un 2.a klases skolēnus, jo 4.audzināšanas grupas bērni uzasināja visus zīmuļus, lai mācību darbs mazajiem kļūtu raitāks un patīkamāks.

Labo darbu nedēļā skolēni pievērsa uzmanību arī Antūžu ciema centrā esošajai autobusu pieturai. 2.audzināšanas grupas skolēni un viņu audzinātāja I.Rutka salasīja atkritumus un grāba lapas autobusa pieturas teritorijā.

5.audzināšanas grupas audzēkņi un audzinātāja L.Pavloviča sakopa skolas pagalmu, grābjot lapas, salasot nokritušos koku zarus un novācot lapu kaudzes. Viņiem palīdzēja izglītojamo līdzpārvaldes dalībnieki un skolotāja I.Fokičeva. Arī 2.audzināšanas grupas audzēkņi un audzinātāja T.Starčenko piedalījās skolas apkārtnes sakopšanas darbos.

Lai sagādātu prieku visiem mūsu skolas kolektīva aktīvajiem labo darbu darītājiem, 5.audzināšanas grupas audzēkņi organizēja diskotēku, kuras laikā bērni dejoja un piedalījās interesantās spēlēs un atrakcijās. Mēs esam gandarīti par padarīto, tā mēs mācāmies strādāt ar atbildības sajūtu un katru darbu padarīt līdz galam. Paldies visiem čaklajiem rūķīšiem! Katrs paveiktais darbiņš silda sirdis un mudina jauniem darbiem.

Labo darbu nedēļa 6.-12.oktobrī



5. grupa ir gandarīta par padarīto, sakojot skolas pagalmu, sakasot un novācot lapu kaudzes.



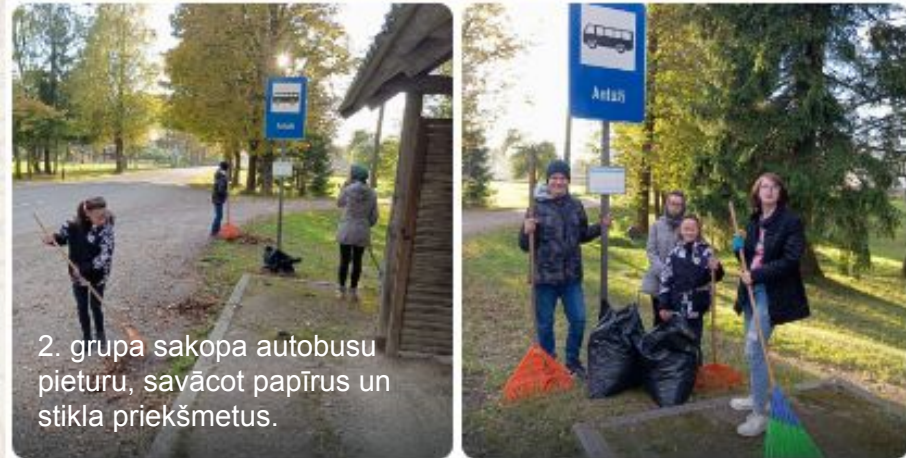
4. grupa sakopa rotaļu laukumu



3. grupas skolēni veica savu labo darbu, izslaukot visus skolas gaitenšus.



1. grupa savāca daļu atkritumu rotaļu laukumā un tā tuvumā.



2. grupa sakopa autobusu pieturu, savācot papīrus un stikla priekšmetus.

KARJERAS NEDĒĻAS AKTIVITĀTES

Piektdiena skolas kolektīva vērtējumā bija visinteresantākā diena, kuras moto: "Cits citam". Pie mums ciemojās Jēkabpils Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Rosme" audzēkņi un viņu skolotāji, daudzi no viņiem arī mūsu skolas absolventi. "Rosmes" kolektīvs sniedza ļoti emocionālu koncertu. Koncerta laikā skanēja daudz aplausu, dziedājām līdzi. Tā bija sirds valoda, kurā sapratāties visi. Labestība, sirsnība un mīlestība pret dziesmu un cilvēkiem virmoja gaisā. Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Rosme" audzēkņi uzdāvināja skolai arī savus izgatavotos darbiņus - putnu būrīti un glezniņas. Pēc koncerta visi ciemiņi tika aicināti uz tējas galdu, kuru bija sarūpējuši mūsu arodkursu audzēkņi un viņu skolotājas. Tējas pusstundas laikā notika sirnīgas sarunas ar ciemiņu bijušajām skolotājām. Dzima idejas mūsu kopīgās sadarbības turpinājumam.

Pēc koncerta saņēmām ziņu no centra "Rosme":

"No sirds vēlamies pateikties par šo DAC audzēkņiem dāvāto iespēju pie jums atbraukt un sniegt šo mūsu koncertu. Paldies par transportu! Paldies par garšīgo cienastu, kam ir pievienotā vērtība, pašu audzēkņu un pasniedzēju gatavots. Cita garša, cita smarža! Lai Dievs svētī jūsu skolu, kolektīvu un, protams, audzēkņus! 🙏❤️🎵🍁🍁🍁"



Vēlreiz PALDIES Jēkabpils Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Rosme" audzēkņiem, viņu skolotājām un vadītājai Ilonai Rubiķei par svētkiem dvēselei! Uz tikšanos!