 Ziemā ir brīnišķīgs gadalaiks, kas atnes daudz prieka un jautrības. Kad ārā uzsnieg sniegs, mēs varam celt sniegavīrus, braukt ar ragaviņām, slēpot un mest sniega pikas. Sals iekrāso logus ar skaistiem rakstiem, bet koki un māju jumti pārvēršas baltā pasakā.



-20 °C

Ja gaisa temperatūra ir zemāka par -20 °C, izglītības iestādi **driest neapmeklēt bērni līdz 12 gadu vecumam.**

-25 °C

Ja gaisa temperatūra ir zemāka par -25 °C, izglītības iestādi **driest neapmeklēt bērni no 13 gadu vecuma.**

Pirmsskolas vecuma bērnu vecākiem pašiem katrā atsevišķā gadījumā jāpieņem lēmums, vai attiecīgajā dienā bērna vešana uz bērnudārzu nekaitēs viņa veselībai.

Jāņem vērā, ka gaisa temperatūra bērna dzīvesvietā un izglītības iestādes atrašanās vietā var atšķirties. Temperatūras sajūtu ietekmē arī gaisa mitrums, vēja virziens un stiprums, kā arī atmosfēras spiediens. Tāpat gadījumos, kad neparedzēti biezas sniega segas dēļ ir apgrūtināta vai pat neiespējama bērna nokļūšana izglītības iestādē, lēmums par skolas neapmeklēšanu var tikt pieņemts individuāli.

Lūdzam vecākus savlaicīgi informēt klašu audzinātājus, ja ir pieņemts lēmums, ka bērns skolu neapmeklēs.



Ziema var būt gan auksta, gan ļoti skaista. Ja ģērbjamies silti, klausām vecāku un skolotāju norādījumiem un rūpējamies par savu veselību, mēs varam droši izbaudīt visus ziemas priekus!



Aicinu piedalīties manas

100.

dzimšanas dienas
svinībās, kas notiks

16.01.2026. plkst. 10.00

Antūžu pamatskolas zālē.

Ierašanās obligāti ar dāvanu - muzikālu
priekšnesumu (rotāļu, deju vai dziesmu).

Vinnijs Pūks



Draudzīgais, bet ne sevišķi saprātīgais lācēns Vinnijs Pūks pirmoreiz kļuva zināms plašākai sabiedrībai 1925.gada 24.decembrī no publikācijas britu laikrakstā "London Evening News". **1926.gadā iznāca pirmā grāmata par Vinniju Pūku, un nākamajos gadu desmitos šis lācēns kļuva slavens visā pasaulē.** Šo personāžu izdomāja britu rakstnieks Alans Aleksandrs Milns, kad kopā ar savu četrus gadus veco dēlu Kristoferu Robinu bija apmeklējis Londonas zooloģisko dārzu. Starp tā iemītniekiem bija lācis Vinipegs, kuru zooloģiskajam dārzam bija uzdāvinājis Kanādas armijas veterinārs un Pirmā pasaules kara veterāns Harijs Koulborns, kas bija dzimis Kanādas pilsētā Vinipegā. Milns sarakstīja grāmatu "Vinnijs Pūks un viņa draugi", kurai pamatā bija stāsti, kurus rakstnieks stāstīja savam dēlam. **Pūka un viņa draugu piedzīvojumi notika Simtjūdžu mežā, kur lācēns meklēja medu. Starp viņa draugiem bija Kristofers Robins, Sivēns, ēzelītis Ī-ā, trusītis un tīģeris.**

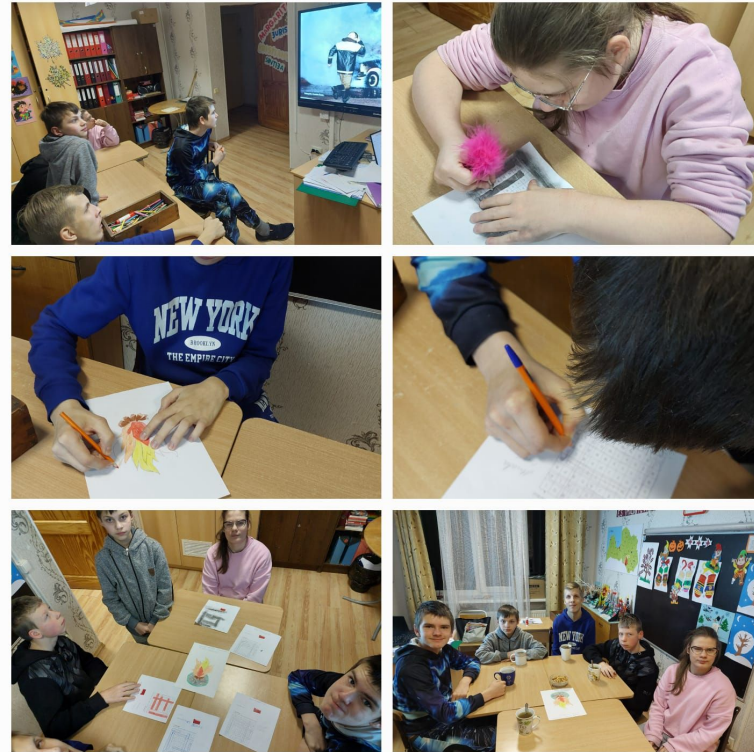


Vinnijs Pūks un viņa draugi
saka lielu PALDIES par kopīgi nosvinēto 100.dzimšanas dienu!

Kā ierasts, janvārī runājam par 1991. gada barikāžu notikumiem, to nozīmi Latvijas neatkarības nosargāšanā un cilvēku drosmi šajā laikā. Sarunās ar vizuālo materiālu palīdzību skolēni labāk izprot, kā vienotība un apņēmība palīdzēja aizstāvēt brīvību.



Barikādes pie Latvijas Televīzijas ēkas. Rīga, Zaķusala, 01.1991.
Fotogrāfs Imants Prēdelis.



3.grupas audzināšanas nodarbība par 1991.gada barikādēm. Bērni skatījās mācību filmu, pildīja darba lapu par redzēto un dzirdēto, simboliskajā barikāžu ugunskurā katrs iekrāsoja savu detaļu, tādā veidā uzsverot kopību un sadarbību kopīgam mērķim. Noslēgumā, gluži tāpat kā senajos laikos pie barikāžu ugunsкура, dzēra tēju un sarunājās.

Treneris Oskars Ancītis, aktīvā hokejiste Annija Sargune no Jēkabpils komandas *Ice Ice Ladies*, kā arī hokejisti Artis Auzāns, Oskars Kivlenieks un Mareks Šmuksts no komandas *SĒĻI* mūsu skolas skolēniem sarūpēja lielisku dāvanu – galda hokeju.



28.01.2026. visi,
kas fano par
hokeju, pulcējās
skolas zālē.

*Hokeja spēles
pamatideja ir iemest
ripu pretinieka
vārtos un neieļaut
savos.*

Noteikumi:

- *Spēle notiek noteiktā laika posmā.*
- *Uzvar tas, kurš gūst vairāk vārtu.*
- *Pastāv pārkāpumu un godīgas spēles princips (īpaši turnīros).*



*Daudzi izmantoja
iespēju tikt pie hokejistu
autogrāfiem!*

Pašu gatavots saldējums

Skolotāju A. Dolbes un L. Pavlovičas vadībā aizvadīta neparasta un salda 4. un 5. audzināšanas grupu nodarbība, kurā skolēni paši gatavoja saldējumu. Šoreiz mācību process apvienoja teorētiskās zināšanas ar praktisku darbošanos, radot gan izzinošu, gan aizraujošu pieredzi. Nodarbības sākumā skolēni iepazinās ar saldējuma vēsturi, tika pārrunāti arī populāri saldējuma zīmoli, kā arī izskaidrots sasaldēšanas process un maisīšanas nozīme krēmīgas konsistences iegūšanā.



Nodarbības noslēgumā visi ar prieku baudīja pašu gatavoto saldējumu vafeļu tūtiņās. Šī pieredze apliecināja, ka mācīšanās var būt radoša, saliedējoša un vienlaikus arī ļoti garšīga.

Turpinājumā skolēni darbojās grupās, izmantojot saldo krējumu, iebiezināto pienu un cukuru, lai sniegā pagatavotu saldējumu. Praktiskā darbošanās veicināja sadarbības prasmes, pienākumu sadali un atbildības izjūtu.



Zobu buss – rūpes par mutes veselību bērniem!

Mutes veselība ir būtiska bērna vispārējās veselības sastāvdaļa, tomēr ne visiem ir vienlīdz pieejami zobārstniecības pakalpojumi. Lai nodrošinātu profilaktisko aprūpi tuvāk dzīvesvietai, **projekta “Smaids nākotnei: sabiedrības mutes veselības veicināšana un atbalsts mazaizsargātām bērnu un jauniešu grupām Latvijā” ietvaros** tiek piedāvāts mobilais zobārstniecības kabinets jeb **zobu buss** – pilnībā aprīkota ārstniecības telpa uz riteņiem. Zobu buss ir mūsdienīgs risinājums, kas palīdz savlaicīgi rūpēties par bērnu mutes veselību, veidojot pareizus ieradumus jau no agras bērnības. Profilakse ir vienkāršākais un efektīvākais veids, kā nodrošināt veselīgu smaidu nākotnē.



Zobu buss ir sertificēts mobilais zobārstniecības kabinets, kas izbraukumos apmeklē izglītības iestādes un kopienas. Tajā strādā kvalificēti speciālisti, nodrošinot drošu un profesionālu aprūpi atbilstoši visām higiēnas prasībām. Pakalpojumu sniedz SIA “Ģimenes zobārstniecība”, piedāvājot:

- profesionālu zobu higiēnu,
- mutes dobuma veselības novērtēšanu,
- individuālas rekomendācijas bērniem un vecākiem,
- zobu pārklāšanu ar silantiem (profilaktiska aizsardzība pret kariesu).

Saskaņā ar spēkā esošajiem noteikumiem bērniem vecumā no 2 līdz 17 gadiem valsts apmaksā zobu higiēnista apmeklējumu 1 reizi gadā, bet 7, 11 un 12 gadu vecumā – 2 reizes gadā.



Vai zināji?

Labākais modelis ir zobu tīršana divreiz dienā ar fluorīdu saturošu zobu pastu – pēc brokastīm un pirms gulētiešanas.

Interneta vietne www.tirizobi.lv ir atbalsta resurss vecākiem, skolotājiem un pirmsskolas pedagogiem, kas palīdz saprotami un saistoši skaidrot bērniem mutes dobuma un zobu kopšanas nozīmi. Tieši Jūs varat palīdzēt bērnam izveidot pareizus zobu kopšanas paradumus un pasargāt viņu no nepatīkamām mutes dobuma saslimšanām!

Vakarā pirms zobu tīršanas to starpas iztīri ar zobu diegu



Lieto fluorīdus saturošu zobu pastu vecumam atbilstoši daudzumā
• 6 mēn. – 3 gadi – rīsa grauda lielumā
• no 3 gadu vecuma un vecāki – zirņa lielumā

Kožāmās virsmas tīri ar 10 horizontālām kustībām uz priekšu un atpakaļ



Zobu suku novieto slīpi pret smaganu (45 grādu leņķī)



Veic 10 maigas apļveida kustības, nosedzot 2-3 zobus

Zobu suku turi pilsdalvas satvērienā, ar 10 noteiktām, maigām kustībām veic cīkās, vibrējošas kustības turpu šērpu, nosedzot 2-3 zobus

Zobu iekšējās virsmas tīri ar 10 horizontālām kustībām uz priekšu un atpakaļ, nosedzot 2-3 zobus



Lai notīrītu iekšējās priekšējās zobu virsmas, zobu suku turi vertikāli un veic maigas kustības uz augšu un uz leju ar zobu suku galviņu



Beigās notīri mēli – ar zobu suku vai speciālu mēles tīrītāju

Zobu pastu izstrādāj, bet muti ar ūdeni noskalo – ja mutes dobuma skalo, tiek aizskaloti prom fluorīdi



IZSKALO ZOBU SUKU, lai zobu suku attīrītu no zobu sukas paliekām un mikrobiem, un uzglabā to ar galviņu uz augšu



REGULĀCIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Projekta īstenošana ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slāņveidīgu pakalpojumu" (DE Nr. 9.2.4./16/0001) ietvaros.

BĒRNIEM LĪDZ 18 GADU VECUMAM VALSTS APMAKSĀ ZOBĀRSTNICĪBAS PAKALPOJUMUS!

100% apmērā apmaksā zobu higiēnas pakalpojumus:

1 reizi gadā
2-18 gadi

2 reizes gadā
7, 11 un 12 gadi

100% apmērā apmaksā:

Pirmreizējo ortodonta konsultāciju līdz 18 gadiem

Ortodontisko ārstēšanu iedzīmtu sejas-zokļu šķeltnu gadījumos līdz 22 gadiem



100% apmērā apmaksā zobu ārstēšanu*

līdz 18 gadiem

Interneta vietnē rindapiearsta.lv pieejama informācija par gaidāmas rindam valsts apmaksātu zobārstniecības pakalpojumu saņemšanu bērniem

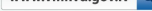
Zobārstniecības pakalpojumus par valsts budžeta līdzekļiem sniedz ārstniecības iestādes, kas ir līgumattiecībā ar valsti.

Sarakstu ar iestādēm meklē

www.vmnvd.gov.lv

vai

www.tirizobi.lv



*Par pakalpojumiem, kurus valsts apmaksā, uzzini ārstniecības iestādēs, kas ir līgumattiecībā ar valsti.



Veselības ministrija



Slēpumu profesionālās un kontrolēšanas centrs



Nacionālais veselības dienests

Avots:

<https://tirizobi.lv/valsts-apsmaksatie-zobarstniecibas-pakalpojumi>

Matemātikas nedēļa mūsu skolā

Cienjamie skolēni!

Janvārī durvis vaļā ver
Matemātikas pasaku zeme – tver!
Ziemas brīnumā, baltā un tīrā,
Pasaka dzīvos sniegā, vējā un smaidā dzīvā ❄️

Kurš sniegavīru lielāko ceļš,
Kurš no kalna vistālāk slīdēs?
Uzdevumi, smieklī un prieks,
Matemātika – īsts ziemas nieks! ❄️ ❄️

Līdzī ņem prātu, kas domāt prot,
Un smaidu, kas slīdumu dot.
Par dienu lemsim, kad laiks būs labs,
Lai pasaka mums izdotos!



Matemātikas nedēļā arī jūs gaida matemātikas olimpiādes 1. posms.

Mīļi aicinām vakara grupas piedalīties 3D zīmējumu konkursā un dambretes turnīrā!

Skolotāji – Ludmila Lalova, Inita Rotkāja, Baiba Ūbele.



Cienjamie skolēni!

Janvārī (no **19.01.** līdz **28.01.**) atveras burvju vārti uz **Matemātikas pasaku zemi!**

Ziemas laikā jūs gaida īpašs piedzīvojums – **matemātikas pasaka brīvā dabā** ❄️

Sniegotajā valstībā jūs sastapsiet:

- ❖ burvīgas matemātikas sniega figūras
- ❖ precīzo sniega piku mēšanu mērķī
- ❖ sacensību par lielāko un skaistāko sniegavīru ❄️
- ❖ sacensību par visgarāko nobraucieni no kalna ❄️
- ❖ jautrus konkursus, uzdevumus un ziemas brīnumus ❄️

Lai pasaka izdotos, lūdzī jāņem:

- ❖ matemātikas zināšanas
- ❖ silts apģērbs
- ❖ labs garastāvoklis un smaidi ❄️

Par pasākuma dienu vienosisim iepriekš, ņemot vērā laikapstākļus.

➡ **Nāc un piedzīvo matemātiku kā īstu ziemas pasaku!**

Janvāris mūsu skolā aizritēja matemātikas zīmē, jo norisinājās Matemātikas nedēļa. Tās laikā skolēniem bija iespēja paskatīties uz matemātiku citādāk: radoši, aizraujoši un ar ziemai raksturīgu noskaņu.

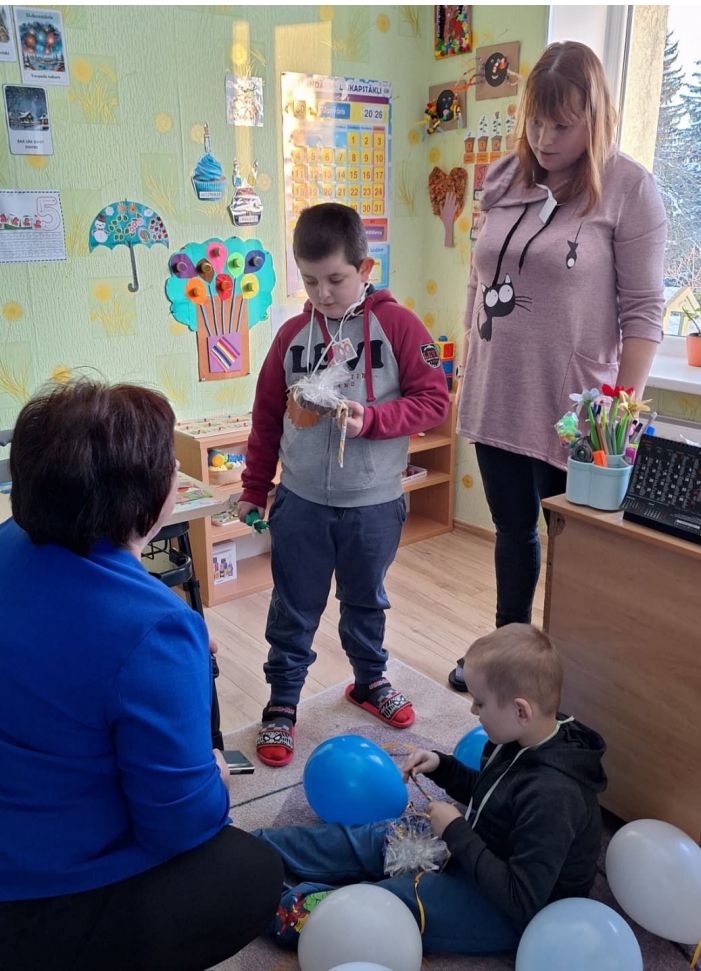
No 19. līdz 28. janvārim 1.-9. klašu skolēni aktīvi piedalījās dažādās aktivitātēs. Ziemas noskaņās skolēniem tika piedāvāts īpašs izaicinājums - matemātiska pasaka brīvā dabā, kas ikvienam sagādāja daudz prieka un pozitīvu emociju. Skolēniem devās uz skolas pagalmu, kur viņi varēja pārbaudīt savu precizitāti, metot sniega pikas mērķī, sacensties par iespaidīgākā un skaistākā sniegavīra titulu, kā arī demonstrēt zināšanas un atjautību, piedaloties dažādos konkursos par ziemas brīnumaino pasauli.

Mazākie skolēni krāsoja, līmēja un veidoja radošus darbiņus, savukārt vecāko klašu skolēni risināja sarežģītākus uzdevumus un pārbaudīja savas loģiskās domāšanas prasmes. Matemātikas nodarbībās tika minētas mīklas, meklēti risinājumi un gūta pārliecība, ka matemātika var būt interesanta un aizraujoša. Nedēļas laikā valdīja draudzīga sacensību gaisotne un prieks par kopā paveikto. Aktīvākie skolēni saņēma pateicības un nelielas balvas par ieguldīto darbu.

Kā jau katru gadu, arī šoreiz Matemātikas nedēļas laikā notika skolas **matemātikas olimpiāde**. Pirmajā kārtā savas zināšanas un prasmes apliecināja visi 4.-9. klašu skolēni, savukārt labāko rezultātu ieguvēji tika izvirzīti dalībai Jēkabpils novada olimpiādē. Rezultāti tika gaidīti ar lielu interesi un satraukumu. Lepojamies par mūsu skolas skolēnu sniegumu un sasniegumiem. **Īpašs prieks un gandarījums, ka 9. klases skolēns Aleksandrs Pankratovs ir saņēmis uzaicinājumu piedalīties valsts olimpiādē.** Vēlam veiksmi un turam īkškus par panākumiem!

Matemātikas nedēļa vēlreiz pierādīja, ka skaitļi, uzdevumu risināšana un loģiskā domāšana var būt ne vien mācību procesa sastāvdaļa, bet arī interesants un aizraujošs piedzīvojums. Paldies visiem skolēniem un skolotājiem par aktīvu iesaisti un radošumu!

100 dienas 1. klasē – mūsu pirmais lielais sasniegums!



Pirmklasniekiem šis mācību gads ir īpašs, jo tas ir pirmais solis lielajā skolas dzīvē.

Un nu jau aizvadītas pirmās 100 dienas 1.klasē! Šis laiks paskrējis ātri, bet tajā piedzīvots tik daudz jauna, interesanta un aizraujoša.



*Aizvadītajās 100 dienās esam apguvuši pirmos burtus, daži pat iemācījušies lasīt vārdus. Cipari vairs nav sveši, tos protam nosaukt, ar skolotāju palīdzību saskaitīt, atņemt un risināt uzdevumus. Esam kļuvuši drošāki, patstāvīgāki un atbildīgāki. Svarīgākais, ka esam kļuvuši par īstiem skolēniem! Esam iemācījušies sadarboties, palīdzēt viens otram un draudzēties. Klasē skan smiekli, top skaisti zīmējumi un čakli tiek pildīti uzdevumi. **Katru dienu atklājam ko jaunu un interesantu.** Par godu 100. dienai 1.klasē valdīja svētku noskaņa, protams, neizpalika arī smaidi un prieks par paveikto! 100 dienas skolā ir tikai sākums lielam un skaistam ceļojumam zināšanu pasaulē. Mēs esam lepi par sevi un gatavi turpināt mācīties, augt un sasniegt jaunus mērķus!*



Mūsu skolā norisinājās īpaša mūzikas pēcpusdiena, kas bija **veltīta izcilajam latviešu komponistam Raimondam Paulam**. Pasākumā pulcējās skolēni, skolotāji un skolas darbinieki, lai kopīgi izbaudītu Maestro radītās melodijas un sajustu viņa mūzikas valdzinājumu.

Programmā skanēja daudzveidīgi muzikālie priekšnesumi - sākot no bērnu dziesmām līdz pat teātra, kino un estrādes populārajiem skaņdarbiem. Katrs uzvedums bija rūpīgi sagatavots un teatralizēts, tajā ieguldīts liels darbs un pacietība. Arī skolotājas N. Jeļizarjeva un M. Vaivode sirsnīgi atskaņoja iemīļotās dziesmas **“Circeniša Ziemassvētki”** un **“Par pēdējo lapu”**. Īpaši emocionāls brīdis bija kopdziedājums, kurā skatītāji pievienojās izpildītājam, radot vienotības un siltuma pilnu atmosfēru. Starp priekšnesumiem ikviens varēja pārbaudīt savas zināšanas viktorīnā par Raimonda Paula dzīvi un radošo darbību, **atklājot nozīmīgus faktus par viņa ieguldījumu latviešu mūzikā**. Noslēgumā visi kopā dziedājām Maestro dziesmas karaoke formātā.



Ar Īpašu azartu tika izpildītas dziesmas **“Mafija”**, **“Anniņa vanniņā”**, **“Nāc pie puikām”** un **“Dulla diena”**.



Valentīndienas sveiciens no English Club

Bērni praktiski izmantoja angļu valodu,
veidojot sveiciena tekstu un izsakot
savas domas radoši un sirsnīgi.



Angļu valodas pulciņa dalībnieki pieņēma īpašu izaicinājumu – ne tikai mācīties angļu valodu, bet arī radīt kaut ko tādu, kas sagādātu prieku citiem. Tā dzima ideja par video pārsteigumu skolai.



Ar mākslīgā intelekta rīku palīdzību skolēni apstrādāja fotoattēlus un pārvērta idejas vizuālos sveiciena sižetos.



Visi elementi tika apvienoti kopā, veidojot sirsnīgu video apsveikumu skolai

*Noskaties video sveicienu šeit:
<https://ej.uz/a97v>*

Februāris – Starptautiskais dzimtās valodas mēnesis

Otrdien, 24. februārī 6. - 9. klases skolēni “Valodas nedēļas” ietvaros piedalījās “**Dzimtās valodas stundā**”. Skolēni iepazinās ar latviešu valodas daudzveidību un bagātību. Nostiprināja zināšanas par trim latviešu valodas dialektiem - *vidus dialektu, lībisko dialektu un augšzemnieku dialektu* - klausījās piemērus un mēģināja atpazīt atšķirības izrunā un vārdos. Klausījās latgaļu, ventiņu un lībiešu izloksnes. Noklausījās Kārļa Kazāka dziesmas latgaļu valodā. Tika pārrunāta arī latviešu valodas nozīme kultūras mantojuma saglabāšanā, pieminot valodnieku Kārļa Mīlenbaha un Jāņa Endzelīna ieguldījumu latviešu valodas pētniecībā. Apskatīja senākas un jaunākas vārdnīcas.

Nodarbības laikā skolēni diskutēja par to, kādu lomu valoda ieņem katra cilvēka dzīvē, kā tā palīdz izteikt domas, jūtas un piederību savai valstij. Dalījās pieredzē, jo daži prata pateikt atsevišķus vārdus latgaļu valodā (*Kalvis, Aleksandrs*). Stundas noslēgumā **skolēni dalījās pārdomās un secināja, ka dzimtā valoda ir nozīmīga vērtība, kas jākopj un jāsaudzē**. Katrs skolēns uz ziedlapiņas uzrakstīja savu visskaistāko vārdu.





Atziņas par valodu

Valoda ir cilvēka identitātes un piederības pamats.

Dzimtā valoda vieno paaudzes un palīdz saglabāt kultūras mantojumu.

Valoda ir galvenais saziņas līdzeklis, ar kura palīdzību izsakām domas, jūtas un pieredzi.

Katra valoda ir bagāta un unikāla ar savām skaņām, vārdiem un izteicieniem.

Dialekti un izloksnes padara valodu daudzveidīgu un interesantu.

Valoda attīstās līdzī laika – tajā ienāk jauni vārdi un nozīmes.

Cieņa pret savu un citu valodu veicina savstarpēju sapratni.

Dzimtā valoda ir vērtība, kas jākopj, jāsargā un jānodod nākamajām paaudzēm.



NTUŽU PAMATSKOLA

LATVIJAS
SKOLAS **SOMĀ**

3.martā 11:40

pie mums viesosies Dagnis Roziņš un Kārlis Mangulsons

Koncertā **skanēs mūzika no teātra izrādēm** “Šerlocks Holmss”, “Māsa Kerija” un “Meža gulbji” un kinofilmām “Vella kalpi”, “Ilgais ceļš kāpās”, “Dāvana vientuļai sievietei”, kā arī citi labākie skaņdarbi no kino un teātra pasaules. Īpaši šim koncertam komponists **Edgars Jass** radījis jaunas, oriģinālas aranžijas **Raimonda Paula** kino un teātra dziesmām.

